

# HF3650/01 Philips

Merk: Philips
Model: PHIPHHF3650/01

219,99€

SCAN OM TE BESTELLEN

## OMSCHRIJVING

De Sleep & Wake-up Light is ontworpen om u te helpen ontspannen en uitgerust wakker te laten worden. Met lampjes die uw ademhaling begeleiden en persoonlijke zoninstellingen. Van de slaapexperts en makers van de toonaangevende Wake-up Light.

**Simuleer een natuurlijke zonsondergang om uitgerust wakker te worden**

Het licht wordt vóór uw wektijd geleidelijk sterker, net als bij zonsopkomst. Binnen 30 minuten verandert het van zacht ochtendrood in oranje om uw kamer uiteindelijk met helder geel licht te vullen. Het proces van veranderend en feller wordend licht stimuleert uw lichaam om op een natuurlijke manier wakker te worden, omdat het licht uw lichaam langzaam voorbereidt op het ontwaken terwijl u nog slaapt. Terwijl het licht feller wordt, zorgt het door u gekozen natuurlijke geluid of de geselecteerde radiozender er bovendien voor dat u helemaal wakker wordt en klaar bent voor de dag.

**Lampjes regelen uw ademhaling en helpen u te ontspannen en in slaap te vallen**

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

| Elektro Smets | |
|---|---|
| **MA** | 9u tot 12u en 13u tot 18u |
| **DI** | 9u tot 12u en 13u tot 18u |
| **WOE** | GESLOTEN |
| **DO** | 9u tot 12u en 13u tot 18u |
| **VRIJ** | 9u tot 12u en 13u tot 18u |
| **ZAT** | 9u tot 17u |
| **ZON** | GESLOTEN |

| Steoreorama | |
|---|---|
| **MA** | GESLOTEN |
| **DI** | 10u tot 18u |
| **WOE** | 10u tot 18u |
| **DO** | 10u tot 18u |
| **VRIJ** | 10u tot 18u |
| **ZAT** | 10u tot 17u30 |
| **ZON** | GESLOTEN |

Onze lichtgestuurde ontspanningsfunctie is geïnspireerd op bekende ademhalings- en ontspanningsoefeningen en is ontworpen om u te helpen in slaap te vallen. U laat de spanning van de dag van u af glijden en komt tot rust. Volg met uw ademhaling een van de zeven lichtintensiteits- of geluidsritmes, terwijl u uw ogen gesloten houdt voor een rustige en vreedzame overgang van dag naar dromen

**Simulatie van de zonsondergang bereidt uw lichaam voor om te gaan slapen**

Het programma voor simulatie van zonsondergang bereidt uw lichaam voor op het slapen door het licht en optionele geluid geleidelijk te dimmen gedurende de tijd die u hebt ingesteld, en helpt u te ontspannen voordat u gaat slapen.

**Kies het geluid of de muziek waarmee u wakker wilt worden**

Word wakker met geluiden uit de natuur, sfeervolle muziek of uw favoriete FM-radiozender. Op de ingestelde wektijd begint het geselecteerde geluid zacht te spelen, waarna het binnen een paar minuten langzaam harder wordt tot het vooraf ingestelde niveau. De overgang van slaap naar ontwaken is geleidelijk, maar bedoeld om u uiteindelijk volledig wakker te maken. Sluit uw mobiele apparaat of tablet op de AUX-poort aan om de lamp als luidspreker te laten functioneren.

**Selecteer het helderheidsniveau dat het best bij u past**

De gevoeligheid voor licht verschilt per persoon. Een helderheidsniveau waarvan u meteen wakker wordt, heeft misschien geen enkele invloed op iemand anders. Dankzij meerdere lichtinstellingen kunt u het intensiteitsniveau kiezen dat precies goed is voor u. In het algemeen geldt: bij een hogere lichtintensiteit kost het minder tijd om volledig te ontwaken. Als u wakker bent, kunt u de Wake-up Light als instelbare bed- of leeslamp gebruiken.

## SPECIFICATIE